



# MOIS DE JANVIER 2024



**LUNDI 08**

Macédoine de légumes  
Filet de poisson au four  
Brocolis vapeur  
Cantal AOP \*  
Orange \*

**MARDI 09**

Salade de lentilles  
Saucisse (fr) 48  
Chou braisés \*  
Yaourt Nature (48) \*

**JEUDI 11**

Légumes Râpées \*  
Paupiette de dinde  
Pâtes (48)  
Cookies 🏠

**VENDREDI 12**

Feuilleté au fromage  
Mélange 4 céréales  
Carottes sautées \*  
Emmental \*  
Ananas \*

**LUNDI 15**

Salade de pois chiches  
Escalope de Porc (fr)  
Haricot vert  
Compote

**MARDI 16**

Chou rouge \*  
Galette de légumes  
Boullgour  
Cantal AOP  
Banane \*

**JEUDI 18**

Soupe de légumes  
Filet de poisson provençal  
Panais sautés  
Tarte aux pommes ☐

**VENDREDI 19**

Salade d'endives \*  
Rôti de dinde (fr) aux marrons  
Frites 🏠  
Emmental \*  
Kiwi \*

**LUNDI 22**

Chou chinois sauce soja \*  
Sauté de volaille (fr) Papikra  
Petit pois  
Bûche de chèvre \*  
Poire \*

**MARDI 23**

Salade de blé complet  
Oeuf dur frais  
Epinards  
Fromage blanc (48)\*

**JEUDI 25**

Tarte fines aux légumes 🏠  
Croustillant au fromage  
Chou fleur  
Crème vanille (48)

**VENDREDI 26**

Carottes Râpées \*  
Bœuf bourguignon (fr) 48  
Riz  
Brie AOP \*  
Pomme \*

**LUNDI 29**

Betterave \*  
Chili con toffu  
Yaourt aux fruits

**MARDI 30**

Céleri rave mayonnaise \*  
Couscous  
Garnie  
Bûchette de chèvre Bio \*  
Mandarine \*

**JEUDI**

**VENDREDI**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**BON APPÉTIT**

codage : BIO 🏠 : FAIT MAISON

LOCAL (48) : de Lozère

\* subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des éc



Provenance de la viande bovine : origine Française, Boucherie MARTIN ou ROUME ou éleveurs lozériens, Primeurs: Biocoop. Les menus sont susceptibles d'être modifiés.

