



MOIS DE OCTOBRE 2022



LUNDI 03

*Chou rouge **
Fajitas Haricots rouge
Riz
*Poires **

MARDI 04

Tarte aux poireaux fine
escalope de veau
*Chou fleur **
*Mimolette **
*Banane **

JEUDI 06

*Courgette Râpées **
Côte de porc
Flageolets
Cookies chocolat maison

VENDEDI 07

*Betteraves **
Rôti de dinde
Frites Maison
*Emmental 29 % MG **
*Pomme **

LUNDI 10

Soupe de Pâtes
Sauté de volaille au champignons
*Haricots verts **
*Mimolette lait/past 26 % **
*Raisin Blanc **

MARDI 11

*Carottes Râpées **
Saucisses
Petit pois
Flan vanille

JEUDI 13

Salade de pomme de terre
Omelette
*Blettes en persillade **
compote

VENDEDI 14

*Chou chinois **
Filet de poisson meunière
Pois cassé
*Emmental 29 % MG **
*Salade de fruit **

LUNDI 17

*Salade verte **
Parmentier de poisson
*Carré bio **
*pomme **

MARDI 18

Salade de Pâtes
Mélange céréales Thai rouge
*Courgettes sautées **
*Yaourt Nature **

JEUDI 20

*Tomate Basilic **
Rôti de Bœuf
Gratin de Courge
Gâteau à l'orange Maison

VENDEDI 21

*Céleri Râve **
Couscous
À l'Agneau
*Fromage blanc * cévenol*

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDEDI

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDEDI

RESTAURANT SCOLAIRE

BON APPÉTIT !

codage : **BIO** : **FAIT MAISON** **LOCAL** (48) : de Lozère * subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

Provenance de la viande bovine : origine Française, Boucherie MARTIN ou ROUME ou éleveurs lozériens, Primeurs: Biocoop. Les menus sont susceptibles d'être modifiés.

