



MOIS DE JANVIER 2022



LUNDI 03

Macédoine de légumes
émincé de volaille aux champignons
Blé
Yaourt Nature *

MARDI 04

Taboulé
Filet de poisson meunière
chou chinois Pak choï (48) *
Cantal jeune AOP *
Orange *

JEUDI 06

Pamplemousse *
Saucisse de porc (48)
Purée
Galette des rois

VENREDI 07

Pizza Napolitaine □
Palet de lentilles de corail
Brocolis *
Edam 30 % MG Pasteurisé *
Kiwi *

LUNDI 10

Chou rouge *
Légumes de saison sautées
Riz a la tomate
Brie de meaux AOP *
Banane *

MARDI 11

Salade de pois chiches
Escalope de Porc grillée
Choux fleur *
Compote de fruits

JEUDI 13

Carottes râpées (48) *
Bœuf Bourguignon (48)
Boullgour
Gâteau d'avoine aux pommes □

VENREDI 14

Betteraves rouge crue râpées *
Rôti de dinde
Frites □
Emmental 29 % MG *
Clémentine *

LUNDI 17

Velouté de courge
Sauté de poulet
Pois cassés
Bleu d'Auvergne AOP *
Poires *

MARDI 18

Chou chinois *
Steak Haché
Pâtes (48)
Mousse au chocolat □

JEUDI 20

Cake aux légumes □
Omelette nature
Petits pois *
Fromage Blanc *

VENREDI 21

Salade de chou fleur *
Filet de poisson provençal
Haricots verts *
St Paulin 22% MG *
Ananas frais *

LUNDI 24

salade verte *
Parmentier de poisson □
Chèvre bâche Lpast 21%MG *
Pomme *

MARDI 25

Salade de Pâtes
Boulettes de pois chiches
Carottes sautées *
Yaourt Nature *

JEUDI 27

Endive / emmental *
Rôti de bœuf (48)
Gratin de patate douce
Cookies □

VENREDI 28

Céleri rave *
Couscous à
l'agneau (48)
Salade de fruit frais *

LUNDI 31

Assortiment de légumes râpés *
Mélange de céréales riz Thai
Haricots beurre
Cantal Jeune AOP *
Mandarine *

MARDI

JEUDI

VENREDI