

# ANALYSE DES FREQUENCES DE SERVICES DES PLATS DE LA CANTINE DE FLORAC TROIS RIVIERES

## ET ANALYSE DE L'ECART AVEC LES RECOMMANDATIONS GEMRCN

**NOMBRE DE REPAS DANS LE MOIS**

**10**

Objectifs nutritionnels	Critères	Fréquences	Octobre	
			nombre constaté	fréquence sur le mois
Consommation suffisante de fruits et légumes	Crudités de légumes ou de fruits (entrées ou garnitures contenant au moins 50 % de légumes ou de fruits)	10/20 mini	6	12,0
	Légumes cuits autres que secs (garnitures contenant au moins 50 % de légumes)	10/20	5	10,0
	Desserts de fruits crus (100 % fruits crus, sans sucre ajouté)	8/20 mini	5	10,0
Variété des féculents	Légumes secs, pommes de terre ou céréales (garnitures en contenant au moins 50 %)	10/20	4	8,0
Quantité limitée des matières grasses	Entrées constituées de produits à teneur en matières grasses > 15 %	4/20 maxi	1	2,0
	Produits à frire ou pré-frits à teneur en matières grasses > 15 %	4/20 maxi		
	Plats protidiques contenant autant ou plus de matières grasses que de protéines ( $P/L \leq 1$ )	2/20 maxi		
	Desserts constitués de produits à teneur en matières grasses > 15 %	3/20 maxi	1	2,0
Place des poissons et consommation suffisante de viandes sources de fer	Poissons ou préparations d'au moins 70 % de poissons et contenant au moins 2 fois plus de protéines que de matières grasses ( $P/L \geq 2$ )	4/20 mini	2	4,0
	Viandes non hachées de bœuf, veau, agneau, et abats de boucherie 12	4/20 mini	2	4,0
	Préparations ou plats prêts à consommer contenant moins de 70 % du grammage recommandé pour la portion de viande, poisson ou œuf	3/20 maxi		
Quantité limitée des sucres ajoutés	Desserts contenant plus de 20 g de sucres simples totaux par portion et contenant moins de 15 % de matières grasses	4/20 maxi	2	4,0
Consommation suffisante de produits laitiers variés	Fromages contenant au moins 150 mg de calcium par portion	8/20 mini	4	8,0
	Fromages contenant entre 100 mg et 150 mg de calcium par portion	4/20 mini		
	Laitages (produits laitiers frais, desserts lactés contenant plus de 100 mg de calcium et moins de 5 g de matières grasses par portion)	6/20 mini	4	8,0